

KUORTANEEN KUNNAN KOULUJEN RUOKALISTA 2025 -2026

viikko	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
1 32,38,44,50, 4,10,16, 22, 28	KEBABKASTIKE (L,G,MU) JA RIISI (G,M,MU,K)	KALALEIKE (M,MU) MUUSI (L,MU,G,K)	BROILERIKEITTO (M,MU,G)	KINKKUKIUSAUS (L,MU,G), MAISSI	KASVISSOSEKITTO (L,MU,G,K), RAEJUUSTO (L,MU,K) JA KASVISTASKU (M,K) /
	NAKKIKASTIKE (M,MU) JA PERUNAT	KYLMÄKASTIKE (L,G,MU,K)	PEHMEÄ LEIPÄ, SULATEJUUSTO (L,G)	KESÄINEN SALAATTI	PINAATTIKEITTO (L,G,MU,K), KEITETTY KANANMUNA, KASVISGRAHAMPIIRAKKA (M,MU,K), VIHANNESTIKKU
	KAALI-PORKKANASALAATTI	PRINSESSASALAATTI	TUOREKURKKU	ETIKKAPUNAJUURI	
2 33,39,45,51 5,11,17 23, 29	LOHIVUOKA (L,MU,G) (L,MU,G) MUUSI (L,MU,G,K)	BROILERIKIUSAUS (L,MU,G) PORKKANA	MANNAPUURO (L,MU,K) MARJAKIISSELI (M,MU,G,K) PEHMEÄ LEIPÄ PAISTETTU KANANMUNA HEDELMÄ	KEITTIÖN VALINTA	JAUHELIIHAKAITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ TUOREJUUSTO PAPRIKARENGAS
	KAALISALAATTI	MELONISALAATTI			
	JAUHELIHA- MAKSAPIHVI (M,G) MUUSI (L,MU,G,K) KIINANKAALI- APPELSIINISALAATTI PUOLUKKAHILLO	LOHIKEITTO (L,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ	KASVISPYÖRYKÄT (M,G,K) PERUNAT VALKOKASTIKE (L,MU,K) JÄÄVUORISALAATTI	LASAGNETTE (L,MU)	BROILERIKASTIKE (L,MU,G) PERUNAT TUORESALAATTIVATI
3 34,40,46,52 6,12,18 24, 30	LIHAKAITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO	LOHI-PERUNALAATIKKO (L,G,MU)	JAUHELIIHAKASTIKE (M,MU) PASTA (M,MU,K) ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	UUNIMAKKARA (M,MU,G) / MUUSI (L,G,MU,K)	RIISIPUURO (K,L,G) KANELI-SOKERI PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ
	JAUHELIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K)	KASVISHERNEKITTO (G,M,MU)	BROILERI- PASTAPAISTOS (L,MU)	KALAKAITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G)	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G)
	RAIKAS TUORESALAATTI	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	HEDELMÄINEN SALAATTI	TOMAATTISIIVUT	JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
4 35,41,47,1 7,13,19 25, 31	JAUHELIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K)	KASVISHERNEKITTO (G,M,MU)	BROILERI- PASTAPAISTOS (L,MU)	KALAKAITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G)	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G)
	RAIKAS TUORESALAATTI	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	HEDELMÄINEN SALAATTI	TOMAATTISIIVUT	JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
	JAUHELIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K)	KASVISHERNEKITTO (G,M,MU)	BROILERI- PASTAPAISTOS (L,MU)	KALAKAITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G)	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G)
5 36,42,48,2 8,14,20 26	RAIKAS TUORESALAATTI	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	HEDELMÄINEN SALAATTI	TOMAATTISIIVUT	JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
	JAUHELIHAPIHVIT (M,G) PERUNAMUUSI (L,G,MU,K)	KASVISHERNEKITTO (G,M,MU)	BROILERI- PASTAPAISTOS (L,MU)	KALAKAITTO (L,G,MU) PEHMEÄ LEIPÄ MAKSAMAKKARA (M,G)	KASVISPIHVIT (M,K,G,MU) PERUNAT MUNAKASTIKE (L,G)
	RAIKAS TUORESALAATTI	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO TUOREKURKKU	HEDELMÄINEN SALAATTI	TOMAATTISIIVUT	JUUSTOSALAATTI (L,G,MU)
6 37,43,49,3 9,15,21 27	NAKKIKEITTO (M,MU,G) PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO	MAKARONILAATIKKO (M,MU)	LIHAKÄRISTYS (M,MU,G)/ MUUSI (L,MU,G,K)	OHRASUURIMOPUURO (L) PUOLUKKAKIISSELI (M,MU,G,K)	PINAATTIOHUKAISET (L,K) OMENASOSE (M,MU,G,K)
	HERKKUKURKKU	ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	PORKKANARAASTE PUOLUKKAHILLO	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ	RIISI-TONNIKALASALAATTI
	HERKKUKURKKU	ITSE KOOTTAVA TUORESALAATTI	PORKKANARAASTE PUOLUKKAHILLO	PEHMEÄ LEIPÄ JUUSTO HEDELMÄ	RIISI-TONNIKALASALAATTI

Lounailla tarjotaan lisäksi rasvatonta tai vähärasvaista maitoa, piimää ja vettä sekä levitettä ja näkkileipää.

Lyhenteet: L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton, MU = munaton, K = kasvis

Oikeus muutoksiin pidätetään

Käytämme vain suomalaista lihaa