

RUOKALISTA YHTENÄISKOULU, PÄIVÄHOITO, KESKUSKEITTIÖ 2024-2025

Maanantai 1	Maanantai 2	Maanantai 3	Maanantai 4	Maanantai 5	Maanantai 6
Kinkkukiusaus L, G Maissi Vihreä salaatti Tiistai	Makkarakastike Perunat Kaali-puolukkasalaatti Tiistai	Tom. Jauheliihakastike L,G Peruna Vihreä salaatti Tiistai	Broilerkastike L,G Perunat Hedelm. Salaatti Tiistai	Liha/Jauheliihakastike L,G Perunat Vihreä salaatti Tiistai	Hed. Broilerkastike L,G Riisi G Vihreä ananassalaatti Tiistai
Kalastajan pyörykkä L, G, M Perunase L Punajuuri-omenasalaatti	Jauhelihamureke L, G, M Perunat, kastike Värikäs salaatti	Pihaat./porkk. ohuk Tonnikalasalatti G Puolukkasurvos	Makaronilaatikko/ Lasagne Lämmin kasvis Porkkanaraaste	Porkkanapyörykkä L, G Perunase L Kastike Tom.-kurkkusal.	Kirjolohiuisaus L Vihreä salaatti Lämmin kasvis
<b>Keskiviikko</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Keskiviikko</b>
Bolognesekastike L, G, M Pasta Talon salaatti	Tonnikalapasta L Lämmin kasvis Kreikkalainen salaatti	Kalapuikko/Juustoinen uunikala Perunase L Omena-kurkkusal.	Pinaatti/kasviskeitto L,G Riisipiirakka Kananmuna Banaani	Broiler-nuudeliuoka L Maissi Värikäs salaatti	Tortillat Lisukkeet
<b>Torstai</b>	<b>Torstai</b>	<b>Torstai</b>	<b>Torstai</b>	<b>Torstai</b>	<b>Torstai</b>
Riisipuuro G Mansikkakeitto Leikkele Pehmeä leipä	Kasvispyörykkä L,G Perunase Tom.-kurkkusal. <i>leipä</i>	Broilerpastavuoka Lämmin kasvis Kiinankaali-ananassal.	Kebabkastike L, G Riisi G Coleslaw salaatti	Lohimurekepihvi L, G, M Perunat Kermaviilikastike Salaatti	Uunimakkara L, G, M Perunase L Porkkanaraaste
<b>Perjantai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Perjantai</b>
Lihakeitto Pehmeä leipä Juusto Porkkana	Broilerkeitto Riisipiirakka Juusto Tuorepala	Nakkikeitto Pehmeä leipä Jääsalaatti Hedelmä	Kalakeitto L Pehmeä leipä Leikkele/maksamakkara Tuorepala	Mannapuuro Marjakeitto Grahampiirakka Kurkku	Hernekeitto L, G, M Pehmeä leipä Juusto Tuorepala